「元気が一番」塾

２００８年　６月１４日（土）１４：３０～１７：００

「楽しく元気にランランＲＵＮ　～こんな指導で子どもは変わる～」

評判のプロコーチによる「走」の実技研修　（講師：三浦誠司さん）

★走り方　歩き方　についての実技指導

★こうしたら速くなる手の振り方、足のあげ方　等

詳しい内容については、

「元気が一番」塾のページの「大平誠也氏の分析」を参照してください。

※集合はＪＲ環状線：森ノ宮駅 14:30　出口前で点呼をとり、徒歩５分の専門店「ランウォークスタイル」の更衣室で着替え、そのあと大阪城公園で実技研修。

体操服・運動靴持参。小雨でも実施。大雨の場合は部屋で講義。

★ランウォークスタイル（大阪市中央区森ノ宮 1-3-1　　tel 06-6941-8560）